

Communiquer et optimiser la relation dans l'accompagnement

RÉFÉRENCES RÉCENTES

1996 à ce jour **Directeur Vice-président et Référent des Pôles Formation & Action Sociale**
Institut Garuda – Neuilly-sur-Marne 93 / Vasles 79 - Association loi 1901

2012 – 2016 **Coach, Consultant et Formateur**
epsylone CoachLife (organisme de formation). Paris – Poitier – Caen – Genève

- Coaching de transition de vie & développement personnel
- Coaching Managérial, Team Building, Démarche Cohésion, Collaboration Générative
- Coach en préparation mentale du sportif et Ecologie de la performance
- Formateur en Optimisation de la Relation et Communication & Coaching Intégratif
- Formateur en management du Bonheur Au Travail. B.A.T.
- Formateur en gestion du stress, Cohérence cardiaque, Pleine conscience...
- Consultant en recrutement, gestion du stress et des risques psychosociaux (RPS)...

2014 – 2015 **Intervention en gestion du stress**

- Thème : Formation en gestion du stress par la pratique de la pleine conscience (MBSR) et de la cohérence cardiaque
- Public : Personnel de la Mission Locale Intercommunale de Gagny/Villemomble/Pavillons-sous-bois.

2012 – 2015 **Animation d'atelier « Gestion du stress & Bien-être au travail »**

- Animation d'atelier en gestion du stress par la pratique de la pleine conscience en entreprise.
Public : Manager et personnel des entreprises Richemont, Cartier SA, Van Cleef et Arpels, Lancel, Mont Blanc, Piaget (Paris). Effiscol, Femme en forme (Caen) ...
- Animation de « Cohésion d'équipe » ; Institut Sainte Trinité (Falaise 61). APLON (Bordeaux 33). Clinique du Blanc Mesnil 93. Club Sportif des Jeunesse Sportive de Suresnes 92...

2001 – 2012 **Consultant Management Organisationnel & Coordinateur de mission**
JMD Management, Conseil en entreprise. Noisy-le-Grand 93

- Références : Relais et Châteaux, Cartier SA, TF1, Canal +, OJ Evans, Groupe SAGA, CinéMécanica, VDM, René Dhéry, Christian Lacroix, Laboratoire Galderma, SNCF, TOTAL France, Renault International, Schlumberger, Laboratoire Bristol Meyer
- Supervision d'exploitation & Organisation Management
- Mise en place et suivi du traitement de l'information (model ISO 9001)

FORMATIONS

- Certification Coaching Mental Professionnel certifié UNICOACH – Ecosport - Paris 2011
- Coaching & Management d'Entreprise, ALPHA-CORP, SYNTEC - Paris 2000
- Formé aux approches et techniques PNL (Grinder et Bandler), communication et l'hypnose Ericksonienne (Milton Erickson), EFT (Gary Graig), Sophrologie (Alphonso Caycedo, Jacobson et Schultz), Voyage du Héros (Robert Dilts et Déborah Beacom), CNV (Marshall Rosenberg), l'approche Systémique (Ecole de Palo Alto), l'Analyse Transactionnelle (Eric Berne), GESTALT (Fritz Perl), méthode APTER...
- Praticien en gestion du stress par la pratique de la Méditation de la Pleine Conscience (Mindfulness, MBSR) et Biofeedback de cohérence cardiaque formé et certifié par le Dr Dominique Servan et le Dr Marc Hay du CHRU de Lille – SYMBIOFI
- Collaboration Générative, Robert Dilts & Stephan Gilligan, Institut Repère – Paris 2012
- Praticien EFT - Emotion Freedom Liberation ARGID – Paris 2011

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Conseiller en gestion du stress & assertivité auprès d'Effiscol (Caen), Unicoach (Paris), SBCoaching (Paris), KIDOJO (Paris), intervenant au sein des formations certifiantes en coaching de préparation mentale de l'institut ECOSPORT®

Vice-président co-fondateur de la Fédération Française du Coaching Intégratif
Membre de la FCSP, Fédération du Coaching Sportif Professionnel